



UNIWERSYTET  
TRZECIEGO WIEKU

Wykłady w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim  
rok akademicki 2016/2017 semestr jesiennie-zimowy

Sala kinowa Centrum Kultury w Grodzisk Maz., godz. 10:00 – 12:00



KRS 0000 119 073

Data	Temat	Wykładowca
6 października (czwartek)	<i>Demokracja na rozdrożu: obawy, iluzje zagrożenia – wykład inauguracyjny</i>	<b>dr hab. Radosław Markowski</b> , prof. Uniwersytetu SWPS, politolog, Dyrektor Centrum Studiów nad Demokracją Uniwersytetu SWPS oraz kierownik Zakładu Badań Porównawczych nad Polityką w ISP PAN
13 października (czwartek)	<i>Fenomen dziedzictwa kulturowego Indii</i>	<b>mgr Włodzimierz Musiał</b> , absolwent Akademii Rolniczej w Poznaniu. Od kilkunastu lat realizuje swoje pasje jako podróżnik, fotograf i pilot egzotycznych wypraw
20 października (czwartek)	<i>Gimnastyka mózgu - jak myśleć i działać kreatywnie</i>	<b>mgr Ewa Magdziak</b> , magister oligofrenopedagogiki, trener kinezylogii i NLP, terapeutka
27 października (czwartek)	<i>Wiem, co jem</i>	<b>mgr Aleksandra Gołuch</b> , Dietetyk, Centrum Dietetyczne Naturhouse
	<i>Problemy prawne dot. osób starszych – prawa pacjenta</i>	<b>dr Małgorzata Szeroczyńska</b> , psycholog, prokurator Prokuratury Rejonowej w Żyrardowie
3 listopada (czwartek)	<i>Europa śladami Mozarta</i>	<b>mgr Kamila Wieczorek</b> , absolwentka geografii, licencjonowany pilot wycieczek turystycznych, podróżniczka
10 listopada (czwartek)	Dzień Niepodległości + Dzień seniora, <b>Chór UTW „Fermata” oraz Stanisław Zegarski</b>	
17 listopada (czwartek)	<i>Spektakularne kradzieże. Muzeum zaginionych dzieł sztuki.</i>	<b>mgr Iwona Pleskot</b> , historyk sztuki z dyplomem UMK w Toruniu, ukończyła również zarządzanie w kulturze na UW. Od 2008 r. związana zawodowo z rynkiem sztuki jako specjalista w zakresie sztuki współczesnej oraz aukcjoner
24 listopada (czwartek)	<i>Dietetyka osób starszych</i>	<b>mgr Jakub Waluś</b> , dyrektor Poradni Odchudzania i Odżywiania „Progresja” w Milanówku
1 grudnia (czwartek)	<i>„Efekt wioski” – zaprojektuj swoje szczęście, zdrowe ciało i zdrowy umysł</i>	<b>mgr Ewa Magdziak</b> , magister oligofrenopedagogiki, trener kinezylogii i NLP, terapeutka
8 grudnia (czwartek)	<b>Teatr jednego aktora...</b>	

Organizatorem Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest **Stowarzyszenie Europa i My** z Grodziska Mazowieckiego (KRS 0000 119 073)



Program jest dofinansowany ze środków Urzędu Gminy Grodzisk Mazowiecki

<b>15 grudnia</b> (czwartek)	<b>Kolędy – Chór UTW „Fermata”</b> , spotkanie integracyjne	
<b>5 stycznia</b> (czwartek)	<i>Klasyczna moda wraca w wielkim stylu” - o czym powinniśmy pamiętać w każdym wieku</i>	<b>mgr Adam Jarczyński</b> , absolwent kierunku dyplomacja, ekspert ds. savoir vivre i protokołu dyplomatycznego, autor książek i poradników, dyrektor Działu Marketingu & PR Premium Food & More
<b>12 stycznia</b> (czwartek)	<i>Medycyna przeciwstarzeniowa jako prewencja zdrowego starzenia się</i>	<b>lek. med. Halina Miller</b> , neurolog, lekarz rehabilitacji medycznej, kierownik ośrodka rehabilitacji dziennej Szpital Zachodni im. Jana Pawła II w Grodzisku Maz.
<b>19 stycznia</b> (czwartek)	<b>Zakończenie semestru</b>	<b>Koncert noworoczny Chóru UTW „Fermata” + Dariusz Biernacki</b>

\* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.

**Zajęcia fakultatywne** przeznaczone są dla mniejszych grup, szczególnie zainteresowanych daną tematyką i dodatkowo płatne:

- Lektoraty: jęz. angielski,
- wyjazdy do teatrów
- warsztaty plastyczne,
- warsztaty Decoupage,
- kurs komputerowy
- warsztaty dziennikarskie (redakcja gazetki „Senior i Ty”)
- wycieczki krajowe i zagraniczne
- Nordic Walking,
- Chór UTW „Fermata“
- basen
- joga
- gimnastyka korekcyjna

Organizatorem Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest **Stowarzyszenie Europa i My** z Grodziska Mazowieckiego (KRS 0000 119 073)



Program jest dofinansowany ze środków Urzędu Gminy Grodzisk Mazowiecki