



UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU

Wykłady w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim
rok akademicki 2017/2018 semestr jesienno-zimowy

Sala kinowa Centrum Kultury w Grodzisk Maz., godz. 10:00 – 12:00



KRS 0000 119 073

| Data | Temat | Wykładowca |
|-------------------------------|--|---|
| 5 października (czwartek) | Wykład inauguracyjny – <i>Konstytucja to „Ty” i „Ja”: prawa osób starszych w świetle Konstytucji RP</i> | dr Adam Bodnar , doktor nauk prawnych, Rzecznik Praw Obywatelskich Chór UTW „Fermata” i milanowska Edith Piaff – uczennica D. Biernackiego |
| 12 października (czwartek) | <i>Muzyka orientalna jako środek terapeutyczny</i> | mgr Lucjan Wesołowski – mgr filologii polskiej, muzyk (kompozytor i wykonawca), multiinstrumentalista |
| 19 października (czwartek) | <i>Co to jest oszustwo i jak się przed nim bronić?</i> | dr Małgorzata Szeroczyńska , doktor nauk prawnych, psycholog, prokurator Prokuratury Rejonowej w Żyrardowie. |
| 26 października (czwartek) | <i>Co ja sama (lub sam) mogę zrobić dla swoich oczu.</i> | mgr Mikołaj Markiewicz , psycholog, trener i terapeuta wzroku. Twórca metody Trening Widzenia®. Uznany w Polsce i Europie za autorytet w zakresie możliwości poprawy wzroku i zapobiegania jego pogarszaniu się. |
| 9 listopada (czwartek) | <i>Narodowe Święto Niepodległości Dzień Seniora</i> | Barbara Wałaszek , kontralt – Capella Milanoviensis mgr M. Kłociński wokalista, instrumentalista, adiunkt na wydziale Kulturoznawstwa UKSW |
| 16 listopada (czwartek) | <i>Medycyna chińska – elementy dietyki</i> | lek. med. Halina Miller , neurolog, lekarz rehabilitacji medycznej, kierownik Ośrodka Rehabilitacji Diennej Szpitala Zachodniego im. Jana Pawła II w Grodzisku Mazowieckim |
| 23 listopada (czwartek) | <i>Prawne aspekty dziedziczenia. Jak przygotować się do sporządzenia testamentu.</i> | dr Małgorzata Szeroczyńska , doktor nauk prawnych, psycholog, prokurator Prokuratury Rejonowej w Żyrardowie |
| 28 listopada (wtorek) | <i>Rośliny dla zdrowia i urody</i> | dr hab. Barbara Dyki , prof. nadzw. Instytutu Ogrodnictwa w Skierniewicach |

Organizatorem Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest **Stowarzyszenie Europa i My** z Grodziska Mazowieckiego (KRS 0000 119 073)



Program jest dofinansowany ze środków Urzędu Gminy Grodzisk Mazowiecki

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| 8 grudnia (piątek) | <i>Pokonywanie słabości i lęków</i> | mgr Tomasz Kozłowski , mówca motywacyjny, coach, psycholog, specjalista interwencji kryzysowej, skoczek spadochronowy, instruktor ratownictwa górskiego. Autor książki „Historia tysiąca lęków” |
| 14 grudnia (czwartek) | <i>Spotkanie świąteczne</i> | Justyna Reczeniedi , śpiewaczka (sopran liryczno-koloraturowy), skrzypaczka, polonistka, doktor sztuk muzycznych w dziedzinie wokalistyki (Akademia Muzyczna im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy) Chór UTW „Fermata” – kolędy |
| 4 stycznia (czwartek) | <i>Kim w istocie jesteś w poszukiwaniu duszy?</i> | mgr Ewa Magdziak , magister oligofrenopedagogiki, trener kinezylogii i NLP, terapeutka |
| 12 stycznia (piątek) | <i>Od białego złota do przecen na kilogramy</i> | Adrian Kurowski , warszawski antykwariusz, kolekcjoner, miłośnik i znawca dawnej porcelany. Studiował historię sztuki na Uniwersytecie Warszawskim. Pracownik kilku stołecznych galerii i domów aukcyjnych, od 2005 roku kieruje działem ceramiki Sopockiego Domu Aukcyjnego. Specjalizuje się w porcelanie XVIII- i XIX-wiecznej wytwórni europejskich |

* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.

Zajęcia fakultatywne przeznaczone są dla mniejszych grup, szczególnie zainteresowanych daną tematyką i dodatkowo płatne:

- Lektoraty: jęz. angielski,
- wyjazdy do teatrów
- warsztaty plastyczne,
- warsztaty Decoupage,
- kurs komputerowy
- warsztaty dziennikarskie (redakcja gazetki „Senior i Ty”)
- wycieczki krajowe i zagraniczne
- Nordic Walking,
- Chór UTW „Fermata“
- basen
- joga
- gimnastyka korekcyjna

Organizatorem Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest **Stowarzyszenie Europa i My** z Grodziska Mazowieckiego (KRS 0000 119 073)



Program jest dofinansowany ze środków Urzędu Gminy Grodzisk Mazowiecki