

NASZ UNIwersYTET 2006-2021



Wydawca:

© Stowarzyszenie Europa i My
tel. +48 606 131 593
e-mail: stowarzyszenie@europaimy.org
www.europaimy.org



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim
ul. Spółdzielcza 9, 05-825 Grodzisk Mazowiecki
Centrum Kultury, wejście A, I piętro
tel. +48 22 734 79 36, tel. +48 605 440 035
e-mail: utw@utw-grodzisk.pl
www.utw-grodzisk.pl

Redakcja:

zespół w składzie: Teresa Fifielska-Nowak, Daniel Prędkopowicz,
Krzysztof Bońkowski, Małgorzata Pawłowska

Fotografie: Marcin Masalski, Jarosław Pytlarczyk, Andrzej Kucharski,
Daniel Prędkopowicz, archiwum SEiM/UTW

Skład: Ling Brett

Druk: db Print Polska Sp. z o.o.

ISBN 978-83-944613-3-1

Publikacja bezpłatna



Publikacja powstała dzięki wsparciu finansowym
Gminy Grodzisk Mazowiecki w ramach zadania publicznego.

SZANOWNI PAŃSTWO,

15 lat minęło, podobnie jak w znanej piosence, „jak jeden dzień”. Inicjatywa, którą zainaugurowaliśmy 10 marca 2006 roku, na stałe wpisała się w przestrzeń Grodziska Mazowieckiego i okolicy. Dzisiaj nikt już nie wyobraża sobie braku Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który stał się dla seniorów miejscem zdobywania nowej wiedzy, aktywności i integracji.

Misją, stworzonego przez Stowarzyszenie Europa i My, UTW jest przede wszystkim aktywizowanie ludzi starszych z terenu powiatu grodziskiego, poprzez między innymi, rozwijanie zainteresowań, aktywne spędzanie wolnego czasu, czy poznawanie nowych ludzi. Od początku naszej działalności oferujemy nie tylko wykłady, ale także wycieczki, obcowanie z kulturą i różnego rodzaju zajęcia rehabilitacyjno-zdrowotne. Staramy się, jak możemy, aby jesień życia była piękna i kolorowa.

Niezmiennie się cieszę, że grodziski UTW jest miejscem, gdzie wykuwa się aktywność seniorów, gdzie realizowane są przedsięwzięcia międzypokoleniowe i gdzie spełniają się marzenia osób starszych. Miejscem, które zarówno pośrednio, jak i bezpośrednio oddziałuje na środowisko lokalne i politykę senioralną naszej gminy.

Oddajemy do Państwa rąk publikację, która prezentuje naszą ofertę, dotychczasowe działania i osiągnięcia. Ukazuje rezultaty pracy wolontariuszy i samorządu słuchaczy UTW, którzy tak wiele czasu i energii poświęcają w organizację zajęć, wkładając w to swoje serce.

Z okazji jubileuszu składam słuchaczom Uniwersytetu Trzeciego Wieku najlepsze życzenia zdrowia, radości i dalszej ciekawości zaspokajanej podczas wykładów. Dziękuję naszym partnerom za wsparcie, szczególnie władzom Gminy Grodzisk Mazowiecki oraz Centrum Kultury. Szczególnie mocno dziękuję koordynatorce – Alicji Zdrojewskiej oraz zaangażowanym w pracę w ramach UTW. Zachęcam wszystkich do współpracy i życzę miłej lektury.



DANIEL PRĘDKOPOWICZ
PREZES STOWARZYSZENIA
EUROPA I MY

„JESIEŃ ŻYCIA
MOŻE BYĆ PIĘKNA
I KOLOROWA”



WAŻNE MIEJSCE DLA POWIATU

Serdecznie gratuluję jubileuszu 15-lecia utworzenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku przez Stowarzyszenie Europa i My. Kolejna rocznica pokazuje, jak ważne jest to miejsce dla mieszkańców naszego powiatu i gminy Grodzisk Mazowiecki.

Doceniam Państwa wkład i zaangażowanie w możliwości jakie stawiacie przed seniorami. Działalność Uniwersytetu to setki zrealizowanych wykładów otwartych, zajęcia dodatkowe z różnych dziedzin, a także promowanie aktywności fizycznej. Wszystkie te działania, które realizujecie Państwo z takim zaangażowaniem, wskazują, że człowiek przez całe życie może rozwijać swoje pasje oraz poszerzać wiedzę i zainteresowania.

W dniu jubileuszu życzę wszystkim wykładowcom i organizatorom zajęć, aby stale towarzyszył Wam niegasnący zapał w realizacji wszelkich celów i zamierzeń, zaś słuchaczom Uniwersytetu Trzeciego Wieku ciągłej pasji i chęci do dalszego działania oraz poszerzania swojej wiedzy i umiejętności.



MAREK WIEŻBICKI
STAROSTA GRODZISKI



„UTW WZORCOWYM PRZYKŁADEM AKTYWIZACJI SENIORÓW”

SZANOWNI PAŃSTWO,

kiedy z inicjatywy Stowarzyszenia Europa i My w 2006 r. powstawał w Grodzisku Mazowieckim Uniwersytet Trzeciego Wieku całym sercem byłem za tym pomysłem. Głęboko wierzyłem, że spodoba się on naszym seniorom i nie zawiodłem się. Dzisiaj, po 15 latach działalności, widać jak jest popularny. UTW to setki zadowolonych i usatysfakcjonowanych studentów, to znakomici prelegenci, którzy przeprowadzili setki wykładów. To liczne lektoraty z języków obcych, różnorodne warsztaty rozwijające zdolności manualne i zajęcia sportowe, które pobudzają aktywność fizyczną. I wiele innych niezwykle interesujących inicjatyw, doskonale dopełniających gminne działania skierowane do seniorów w ramach SAS.

Proces starzenia się społeczeństw jest niezaprzeczalnym faktem, ale starość nie musi być końcem aktywności. W obecnych czasach seniorzy, dzięki zdecydowanemu rozwojowi medycyny, są w doskonałej formie i nadal pragną żyć pełnią życia, realizując swoje pasje. Teraz dopiero, gdy odeszły obowiązki zawodowe, mają na to czas. Jako Gmina dostrzegamy, jak wielką wartością jest wiek podeszły. To seniorzy wzbogacają nas swoim doświadczeniem życiowym i nabytą mądrością, a w rodzinach pełnią niezastąpioną rolę babć i dziadków i są skarbem dla młodszych pokoleń.

Gmina Grodzisk Mazowiecki z radością wspiera inicjatywy podejmowane na rzecz seniorów. Działalność Stowarzyszenia Europa i My jest w tym zakresie bezcenna, a UTW wzorcowym przykładem, jak można seniorom nie tylko organizować ciekawie czas, ale stawiać przed nimi konkretne zadania, których realizacja aktywizuje i jednoczy gminną społeczność.

Serdecznie gratuluję owocnego, 15-letniego funkcjonowania oraz życzę twórcom UTW, wykładowcom, wszystkim osobom prowadzącym zajęcia i w jakikolwiek sposób zaangażowanym w tę szczytną inicjatywę kolejnych sukcesów i radości na twarzach usatysfakcjonowanych studentów. A wszystkim seniorom, korzystającym z UTW, życzę kolejnych lat zdrowia i zadowolenia z realizacji swoich pasji.



GRZEGORZ BENEDYKCIŃSKI
BURMISTRZ GRODZISKA
MAZOWIECKIEGO



LICZBY XV-LECIA

PONIŻEJ STATYSTYKI PIĘTNASTOLETNIEJ
DZIAŁALNOŚCI UTW:

724



OSOBY OTRZYMAŁY
DOTYCHCZAS LEGITYMACJE
SŁUCHACZY UTW

16



WYCIECZEK
ZAGRANICZNYCH

82



WYCIEZKI KRAJOWE

30



WARSZTATÓW ZDROWIA
I TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH

BLISKO 450



WYKŁADÓW OTWARTYCH

13



LAT CHÓRU UTW FERMATA

21



WYKŁADÓW ONLINE
W CZASIE PANDEMII

98



WYJAZDÓW NA KONCERTY
I DO TEATRU

400



WYKŁADOWCÓW I TRENERÓW

MOŻNA POSTAWIĆ ZNAK RÓWNOŚCI MIĘDZY BYCIEM SENIOREM A AKTYWNOŚCIĄ, RADOŚCIĄ I SPEŁNIENIEM



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim jest inicjatywą Stowarzyszenia Europa i My, która powstała z chęci włączenia się stowarzyszenia w działania na rzecz osób starszych w powiecie i gminie Grodzisk Mazowiecki. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby w wieku emerytalnym i przedemerytalnym pragnące zdobywać wiedzę, nowe umiejętności oraz aktywnie spędzać czas.

Dotychczasowa działalność Uniwersytetu to ponad 450 wykładów z takich dziedzin jak: medycyna, historia sztuki, psychologia, socjologia, filozofia, czy nauki społeczne. To również zajęcia dodatkowe w postaci m.in. lektoratów z języka angielskiego, niemieckiego i rosyjskiego, warsztatów plastycznych, decoupage, dziennikarskich, gimnastyki korekcyjnej, zajęć na basenie, Nordic Walking, jogi, zumbi oraz szkoleń komputerowych.

W programie UTW znajdują się wycieczki. W ciągu piętnastu lat działalności słuchacze grodziskiego UTW odbyli ponad 80 lokalnych i ogólnopolskich podróży, jak również 16 zagranicznych. W 2010 i 2011 delegacja grodziskiego UTW na zaproszenie prof. Danuty Hübner odwiedziła także Brukselę.

UTW w Grodzisku Mazowieckim zyskał dużą popularność wśród seniorów. Dziś to ponad 250 słuchaczy, których przybywa z każdym semestrem. Od początku istnienia udział w zajęciach wzięło już ponad 720 osób. Seniorzy uczęszczają na coczwartkowe wykłady, zdobywając wiedzę, ale także mają np. możliwość uczestniczenia w próbach i występach własnego chóru UTW „Fermata”, który ma już za sobą wiele sukcesów na ogólnopolskich przeglądach artystycznych.

Uniwersytet to nie tylko ważny element systemu kształcenia ustawicznego, odpowiedź na procesy demograficzne zachodzące we współczesnych, starzejących się społeczeństwach Europy, ale przede wszystkim, w wymiarze indywidualnym, doskonały pretekst, by wyjść do ludzi, podtrzymać czy odnowić koleżeńskie kontakty, cieszyć się życiem. Chcemy, by ludzie starsi uwierzyli, że można postawić znak równości między byciem seniorem a aktywnością, radością i spełnieniem.



WIERZYM, ŻE **UTW BĘDZIE DZIAŁAŁ,** KU RADOŚCI GRODZISKICH, I NIE TYLKO, SENIORÓW

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim działa w strukturach Stowarzyszenia Europa i My. Przez pierwsze 10 lat, koordynatorem UTW była Krystyna Rymaszewska-Prędkopowicz, która zmarła w 2016 roku. Ludzie odchodzą, ale pozostaje po nich pamięć oraz ich dzieło.

Funkcję koordynatora UTW przejęła Alicja Zdrojewska. Było to dla niej zupełnie nowe zadanie, mimo że w samorządzie słuchaczy pracowała od momentu powstania UTW. W działaniach wspiera ją zespół organizacyjny oraz kilku słuchaczy systematycznie włączających się w prace samorządu i wielu studentów, którzy pomagają w pojedynczych wydarzeniach. Wszyscy to wolontariusze.

W PRACE SAMORZĄDU DOTYCHCZAS ZAANGAŻOWANI BYLI:

Krystyna Rymaszewska-Prędkopowicz(+), Alicja Zdrojewska, Małgorzata Pawłowska, Bożenna Zielińska, Fabiana Rafalska, Teresa Fifielska-Nowak, Władysław Heidinger, Anna Brzęcka, Bożenna Jeż, Bożenna Szpak(+), Anastazja Szczypińska(+), Włodzimierz Olszewski, Alicja Paciorek, Alicja Kędzior, Lidia Abramczyk.

WŚRÓD WOLONTARIUSZY ZNALEŻLI SIĘ:

Edward Błaszczuk, Łucja Janik, Stanisława Michalak, Alicja Jankowska, Barbara Klonowska, Grażyna Kwaśniewska, Bernard Maciejewski, Stanisława Michalak, Helena Połec, Stanisław Pytliński, Grażyna Rudolf, Barbara Sadowska, Bogumiła Wielocha, Andrzej Wojdalski, Jadwiga Wrona. Zespół układa program zajęć i czuwa nad jego realizacją. Dbą o organizację wycieczek. Organizuje wyjścia do teatru, spotkania integracyjne, wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne. Jak mówią członkowie zespołu: – Staramy się odpowiadać na zgłaszane nam propozycje i oczekiwania naszych słuchaczy.

15 lat całkowicie społecznej działalności zespołu to okres, w którym okazali swoją pracę, często kosztem własnego czasu i zdrowia, szacunek i wsparcie dla koleżanek i kolegów seniorów. – Staraliśmy się dać Wam, drodzy studenci, wszystko najlepsze, co tylko mogliśmy, w tym wiedzę, rozrywkę, możliwość realizacji zainteresowań. Wierzymy, że UTW będzie działał, ku radości grodziskich, i nie tylko, seniorów, przez kolejne lata. I tego życzymy naszym słuchaczom i sobie – dodają.





✠ **KRYSZYNA
RYMASZEWSKA-
-PRĘDKOPOWICZ**
WSPÓŁTWÓRCZYNI
UTW,
KOORDYNATOR
W LATACH
2006-2016



**BIANKA
RAFALSKA**
CZŁONEK
SAMORZĄDU



**MAŁGORZATA
PAWŁOWSKA**
CZŁONEK
SAMORZĄDU



**ALICJA
ZDROJEWSKA**
KOORDYNATOR
UNIwersytetu
TRZECIEGO WIEKU
OD 2016 ROKU



**TERESA
FIFIELSKA-
-NOWAK**
CZŁONEK
SAMORZĄDU



**BOŻENNA
ZIELIŃSKA**
CZŁONEK
SAMORZĄDU



**ALICJA
KĘDZIÓR**
ZASTĘPCA
KOORDYNATORA
UTW W LATACH
2007-2012



✠ **ANASTAZJA
SZCZYGIELSKA**
CZŁONEK
SAMORZĄDU
W LATACH
2006-2013



**WŁADYSŁAW
HEIDINGER**
CZŁONEK
SAMORZĄDU
W LATACH
2006-2018



✠ **BOŻENNA
SZPAK**
CZŁONEK
SAMORZĄDU
W LATACH
2006-2020



**BOŻENNA
JEŻ**
CZŁONEK
SAMORZĄDU



**ALICJA
PACIOREK**
CHÓR UTW
„FERMATA”



**ANNA
BRZĘCKA**
CZŁONEK
SAMORZĄDU
W LATACH
2008-2016



**WŁODZIMIERZ
OLSZEWSKI**
CZŁONEK
SAMORZĄDU



**LIDIA
ABRAMCZYK**
CZŁONEK
SAMORZĄDU

ZAWSZE SZŁA DO PRZODU

KRYSTYNA RYMASZEWSKA-PRĘDKOPOWICZ (1948-2016)

Grodziski Uniwersytet Trzeciego Wieku powstał w marcu 2006 roku dzięki osobistemu zaangażowaniu i determinacji Krystyny Rymaszewskiej-Prędkopowicz. W realizacji idei pomagały Jej pasja oraz konsekwencja w działaniu.

Wychowała się w Warszawie. Tam też studiowała w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Miłość do kwiatów i roślin realizowała prowadząc kwiatarnię. Wybrała Grodzisk Mazowiecki, do którego przeprowadziła się w 1979 roku. Tutaj podjęła pracę zawodową i rozpoczęła działalność społeczną. Jednak najważniejsza zawsze była dla niej rodzina.

Dbiała o wychowanie i wykształcenie synów. Byli oni Jej dumą. Bardzo cieszyła się z wnuków. Pokazywała ich zdjęcia. Mogła o nich opowiadać godzinami.

Lubiła ludzi i ludzie lubili Ją. Była ciepła i życzliwa. Umiała i lubiła się śmiać. Była dowcipna. Bardzo lubiła muzykę i teatr. Dużo czytała i często przez to zarywała noce. Opowiadała o ulubionych potrawach, sposobach ich przygotowywania i podawania. Lubiła ładne rzeczy, porcelanę i meble.

Nie lubiła za to bezczynności, więc gdy przeszła na emeryturę, zaczęła szukać zajęcia i wtedy zajęła się organizacją UTW. Zależało Jej, aby UTW się rozwijał i prezentował wysoki poziom. Dlatego jeździła po kraju i odwiedzała różne istniejące już uniwersytety. Uczyla się. Nawiązała kontakty z doświadczonymi uniwersytetami oraz z ogólnopolskim zrzeszeniem uniwersytetów. Brała udział w spotkaniach szkoleniowych, konferencjach, naradach. Była członkiem Rady Seniorów przy Ministerstwie Pracy. Dzięki swej otwartości na ludzi i łatwości nawiązywania kontaktów poznała różnych ludzi polityki, kultury, sztuki

i nauki, których mogła później zapraszać jako wykładowców do naszego UTW.

Jako szefowa UTW dbała nie tylko o rozwój intelektualny seniorów, ale również fizyczny, artystyczny, kulturalny, poznawczy. Organizowała wyjścia do kina i teatru oraz spotkania integracyjne. Sama lubiła zwiedzać i tą pasją зараżała słuchaczy. Zawsze rozważała nowe pomysły, które mogłyby uatrakcyjnić zajęcia na uniwersytecie i przyciągać nowych słuchaczy. Tak powstał i działał przy UTW przez 5 lat Uniwersytet Dziecięcy, a od siedmiu lat wydawane jest czasopismo, „Senior i Ty”, poświęcone problemom dotyczącym seniorów. Potrafiła nawiązać współpracę z władzami różnego szczebla. Systematycznie starała się zainteresować rządzących sprawami seniorów. Zabiegała, z pozytywnym skutkiem, o utworzenie w naszej gminie Gminnej Rady Seniorów.

Krystyna była zwykłym człowiekiem. Wymagała od siebie i od innych. Może nie była łatwym szefem, ale była szefem mobilizującym, doradczym i życzliwym, co powodowało, że dobrze się z nią współdziałało. Była obowiązkowa.

Miewała w życiu bardzo ciężkie chwile – emocjonalne, psychiczne, fizyczne, finansowe, które cały czas w niej tkwiły, ale nie obnosiła się ze swoimi przykrymi przeżyciami. Zawsze szła do przodu, bo zawsze było coś do zrobienia, do załatwienia. Była aktywną działaczką społeczną.

Podstępna choroba przyniosła Jej ból, cierpienie i szybko zabrała Ją na drugą stronę. Musimy wierzyć, że w tym innym świecie, jest spokojna.

A nam pozostały efekty Jej pracy, Jej dzieło i pamięć w naszych sercach.

SPOŁECZNOŚĆ UTW





UNIwersytet
TRZECIEGO WIEKU
w Grodzisku Mazowieckim



10 LAT

Uniwersytet
Trzeciego Wiek
Grodzisk Mazowiecki

UCZYMY SIĘ **OD NAJLEPSZYCH**

Grodziski Uniwersytet przede wszystkim znakomici wykładowcy, których łącznie już ponad 400 gościło u nas. Zawsze staraliśmy się zapewnić naszym słuchaczom wysoki poziom edukacji. Zapraszamy do wygłaszania wykładów naukowców i praktyków, którzy są uznanymi autorytetami i specjalistami w swoich dziedzinach. Nie skupiamy się na kilku wybranych dyscyplinach naukowych, ale dbamy o ich różnorodność. Takie podejście pozwala odpowiedzieć na zainteresowania większości, a może i nawet wszystkich słuchaczy. Taka idea przyświecała nam od początku.

Każdy rok akademicki UTW podzielony jest na dwa semestry i zaczyna się uroczystą inauguracją. Podobnie jak na uczelni wyższej, jest to uroczyste wydarzenie w trakcie którego rozbrzmiewa Gaudeamus, przyjmowani są nowi słuchacze, a wszyscy mają możliwość wysłuchać wykładu inauguracyjnego. Tego dnia zapraszamy naukowców, bardzo często znanych nie tylko w Polsce, ale i na świecie. Dotychczas wśród wykładowców UTW znaleźli się przedstawiciele różnych środowisk, nie tylko naukowych, ale też rządowych, samorządowych i władzy sądowniczej. Nasze zaproszenie przyjmowali dyplomaci, dziennikarze, artyści, reprezentanci organizacji pozarządowych.

Corocznie spotyka się z nami burmistrz Grodziska Mazowieckiego Grzegorz Benedyckiński, który przedstawia informacje o bieżącej sytuacji miasta i regionu oraz opowiada o swoich podróżach do egzotycznych krajów.

Podczas wykładów każdy słuchacz może znaleźć coś dla siebie i dzięki temu poszerzyć lub ugruntować swoją wiedzę. Jednocześnie wykłady pozwalają słuchaczom, którzy daną dziedziną wiedzy się nie interesują, rozpocząć jej studiowanie.



PROF. ROMAN KUŹNIAR
POLITOLOG,
PROFESOR NAUK
HUMANISTYCZNYCH



PROF. ANDRZEJ ROTTERMUND
HISTORYK
SZTUKI,
PROFESOR NAUK
HUMANISTYCZNYCH,
MUZEOLOG.



PROF. PAWEŁ DOBROWOLSKI
HISTORYK,
DYPLOMATA,
WYKŁADOWCA
COLLEGIUM
CIVITAS



DR HAB. ADAM BODNAR
RZECZNIK
PRAW
OBYWATELSKICH

W OSTATNIM PIĘTNASTOLECIU WYKŁADOWCAMI GRODZISKIEGO UTW BYLI M.IN.:

- **Dr Bartosz Arłukowicz** – minister zdrowia
- **Mgr inż. Grzegorz Benedyckiński**
– Burmistrz Grodziska Mazowieckiego
- **Mgr Anna Błażejczyk** – Sędzia Sądu Okręgowego
w Warszawie
- **Mjr Andrzej Bocianowski** – pilot
- **dr hab. Adam Bodnar** – prawnik, Rzecznik Praw
Obywatelskich w latach 2015-2021
- **Ernest Bryll** – poeta, pisarz, dyplomata
- **Prof. Norman Davies** – Uniwersytet Londyński
- **Prof. dr hab. Paweł Dobrowolski** – dyplomata,
ambasador, były rzecznik Ministerstwa Spraw
Zagranicznych
- **Ludwik Dorn** – b. Marszałek Sejmu RP, b. poseł
- **Prof. dr hab. Jolanta Itrich-Drabarek** – Instytut
Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego
- **Dr n. med. Michał Dwornik** – Dziekan Wydział
Medycyny Osteopatycznej i Wydziału Fizjoterapii
Wyższej Szkoły Medycznej w Podkowie Leśnej
- **Akos Engelmayer** – były Ambasador Republiki
Węgierskiej w Polsce
- **Prof. dr hab. Magdalena Fikus** – genetyk
- **Prof. dr hab. Danuta Hübner** – pierwszy polski
komisarz w Unii Europejskiej
- **(+) Bogusław Kaczyński** – krytyk muzyczny, pisarz
- **Dr n. med. Halina Klepacka** – kardiolog, dyr. Szpitala
Specjalistycznego w Lublinie
- **Prof. dr hab. Irena Kotowska** – kierownik Zakładu
Demografii w Instytucie Statystyki i Demografii
Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie
- **Mgr Ewa Zawadzka-Kowalska** – historyk sztuki,
wykładowca akademicki
- **Prof. dr hab. Ireneusz Krzemiński**
– Uniwersytet Warszawski
- **prof. dr hab. Roman Kuźniar** – politolog,
nauczyciel akademicki, dyplomata.
- **Bohdan Łazuka**, aktor
- **Grzegorz Łubczyk** – były ambasador RP na Węgrzech
- **Prof. dr hab. Radosław Markowski** – socjolog
i politolog, Dyrektor Centrum Studiów
nad Demokracją Uniwersytetu SWPS
- **(+) Prof. dr hab. Krzysztof Michałek**
– amerykanista, Uniwersytet Warszawski
i Akademia Humanistyczna
- **Prof. dr hab. Stanisław Mocek**
– Rektor Collegium Civitas
- **Dr Andrzej Modzelewski** – dziekan ALMAMER
Wyższej Szkoły Ekonomicznej
- **Prof. dr hab. Anna Nasiłowska** – pisarka, poetka,
prezes Stowarzyszenia Pisarzy Polskich
- **Mgr Wanda Nowicka** – wicemarszałkini
Sejmu RP i posłanka



**ULA
KOWALCZUK**
LITERATKA,
MIŁOŚNICZKA
KONI I JĘZYKA
POLSKIEGO



**WOJCIECH
SIEMION**
AKTOR, POETA,
PDAGOG
I REŻYSER



DANIEL PASSENT
DZIENNIKARZ
I DYPLOMATA

UCZYMY SIĘ OD NAJLEPSZYCH

- **Redaktor Michał Olszański** – dziennikarz radiowy i telewizyjny
- **Daniel Passent** – dziennikarz i dyplomata, felietonista tygodnika „Polityka”
- **Dr hab. Katarzyna Pisarska** – dyrektor Europejskiej Akademii Dyplomacji, SGH
- **Dr hab. prof. nadzw. Zdzisław Ples** – Rektor Podkowieńskiej Wyższej Szkoły Medycznej
- (+) **Prof. dr hab. Jerzy Reguński** – senator, doradca Prezydenta RP
- **Jacek Rostowski** – wicepremier, minister finansów
- **Prof. dr hab. Andrzej Rottermund**, historyk sztuki, dyrektor Zamku Królewskiego w Warszawie w latach 1991-2015
- **Prof. dr hab. Tadeusz Rzeżuchowski** – Politechnika Warszawska
- (+) **Wojciech Siemion** – aktor i poeta
- **Prof. dr hab. Paweł Stępień** – literaturoznawca
- (+) **Mgr Artur Surowiec** – wykładowca akademicki, przewodnik po Polsce
- **Krzysztof Śliwiński** – były ambasador RP w Maroku i Republice Południowej Afryki
- **Prof. dr hab. Irena Szybiak** – prorektor Akademii Humanistycznej im. Aleksandra Gieysztora
- **Dr hab. prof. SGH Piotr Wachowiak** – Prodziekan Kolegium Zarządzania i Finansów SGH
- **Mgr inż. Marek Wieźbicki** – starosta Powiatu Grodziskiego
- **Prof. UW dr hab. Jacek Wojnicki** – politolog, Instytut Europeistyki UW,
- **Prof. dr hab. Konstanty Adam Wojtaszczyk** – kierownik Katedry Europeistyki, w latach 2005-2008 prorektor Uniwersytetu Warszawskiego



PROF. DANUTA HÜBNER
EKONOMISTKA
I POLITYK,
PROFESOR
NAUK
EKONOMICZNYCH



DANIEL SUKNIEWICZ
HISTORYK
ARCHEOLOG,
DZIENNIKARZ



MICHAŁ OLSZAŃSKI
DZIENNIKARZ
RADIOWY
I TELEWIZYJNY



ELŻBIETA LANC
WICEMARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO



DR HAB. BARTŁOMIEJ WALCZAK
SOCJOLOG
ANTROPOLOG
KULTURY



MGR WANDA NOWICKA
WICEMARSZAŁKINI
SEJMU RP
I POSŁANKA

W OSTATNICH PIĘCIU LATACH
NAJWIĘKSZYM ZAINTERESOWANIEM
CIESZYŁY SIĘ WYKŁADY
Z NASTĘPUJĄCYCH DZIEDZIN:



- literatura: **prof. dr hab. Paweł Stępień**,
dr hab. Anna Nasiłowska, **Jolanta Szwalbe**;
- historia sztuki: **dr Ewa Zawadzka-Kowalska**,
Iwona Pleskot, **Anna Postek**;
- socjologia: **dr hab. Piotr Wachowiak**,
dr Beata-Tulusb, **dr hab. Bartłomiej Walczak**;
- turystyka: **Andrzej Paślawski**, **Marta Balko**,
dr Patrycja Koziół, **Przemysław Pilich**,
dr Bogdan Dębowski, **Kamila Wieczorek**;
- medycyna: **Jakub Waluś** – dietetyk,
lek. med. Halina Miller – neurolog, rehabilitant,
lek. med. Anna Szczygiał-Naziębło – geriatra,
Paulina Markowska – farmaceuta;

- prawo: **dr Małgorzata Szeroczyńska**;
- muzyka: **Igor Pogorzelski**, **Sławomir Drygalski**,
Lucjan Wesołowski, **Krzysztof Kietczer**;
- pedagogika z elementami terapii: **Ewa Magdziak (+)**,
dr Bożena Pietrzak;
- psychologia: **Tomasz Kozłowski**, **Mikołaj Markiewicz**;
- historia Grodziska Mazowieckiego: **Łukasz Nowacki**,
Andrzej Okurowski;
- historia Mazowsza: **Tadeusz Świątek**,
Daniel Sukniewicz.



**PROF.
KONSTANTY
WOJTASZCZYK**
PROREKTOR
UNIwersYTETU
WARSZAWSKIEGO
W LATACH
2005-2008



ERNEST BRYLL
POETA,
PISARZ,
DYPLOMAT



**PROF. RADOŚŁAW
MARKOWSKI**
SOCJOLOG
I POLITOLOG



**DR PATRYCJA
KOZIÓŁ**
AFRYKANISTYKA,
ETNOLOG
I ANTROPOLOG
KULTUROWY
UNIwersYTETU
WARSZAWSKIEGO



**DR HAB.
ZDZISŁAW
PLES**
REKTOR
PODKOWIAŃSKIEJ
SZKOŁY MEDYCZNEJ



**PROF. STANISŁAW
MOCEK**
REKTOR
COLLEGIUM
CIVITAS

NIE TYLKO WYKŁADY

Uniwersytet Trzeciego Wieku kojarzy się głównie z wykładami. Jednak nasza aktywność to nie tylko one. Oferujemy różnorodne zajęcia dodatkowe, które odpowiadają na zainteresowania i potrzeby słuchaczy.

DOTYCHCZAS ORGANIZOWALIŚMY M.IN.:

- lektoraty języków obcych (angielski, niemiecki, rosyjski),
- warsztaty dziennikarskie,
- warsztaty plastyczne,
- warsztaty decoupage'u,
- zajęcia muzyczne – śpiew chóralny,
- kursy komputerowe,
- zajęcia gimnastyczne i sportowe typu nordic walking, tai chi, joga, zumba,
- zajęcia pływackie na basenie połączone z ćwiczeniami rehabilitacyjnymi,
- kurs kosmetyczny i kurs o stosowaniu zabiegów pielęgnacyjnych
- szkolenie z udzielania pierwszej pomocy.

Grodziskie władze samorządowe zorganizowały dla wszystkich seniorów bezpłatne, ogólnodostępne zajęcia z różnych dziedzin w ramach Strefy Aktywnego Seniora (SAS). Wiele z podjętych przez nasz Uniwersytet inicjatyw jest kontynuowane i rozwijane w ramach SAS. Nasi słuchacze z nich korzystają.

UTW aktualnie prowadzi nadal zajęcia na basenie, lekcje języka angielskiego i warsztaty decoupage'u.



ZAJĘCIA DODATKOWE,
KTÓRE ODPOWIADAJĄ
NA **ZAINTERESOWANIA**
I **POTRZEBY SŁUCHACZY.**





SPOTKANIE W YASUMI
WARSZTATY
KOSMETYCZNO-
-ZDROWOTNE



NIE PRZERWALIŚMY KONTAKTU

Rok 2020 i część 2021 to niespotykany dotąd czas. Czas pandemii, wprowadzonych ograniczeń w poruszaniu się, zamkniętych urzędów, kościołów, instytucji kultury. Ograniczenia te dotknęły także naszego uniwersytetu. 10 marca 2020 (dokładnie w 14 rocznicę powstania UTW), w związku z pojawieniem się kolejnych przypadków koronawirusa w Polsce, w trosce o bezpieczeństwo naszych słuchaczy, podjęto decyzję o zawieszeniu zajęć w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim. Przestaliśmy się spotykać, ale nie przerwaliliśmy kontaktu. Zostały uruchomione telefony, smsy. Zakupione zostały środki ochrony osobistej w postaci płynu dezynfekującego, maseczek jednorazowych i rękawiczek oraz przyłbice ochronne z logo UTW. Osobom potrzebującym robione były zakupy.

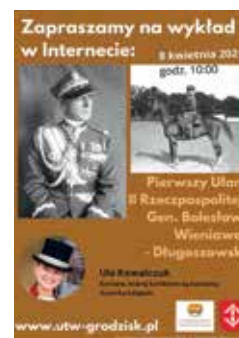
Słuchacze UTW zaangażowali się w harcerską akcję szycia maseczek. Pani Helena Połec uszyła ich ponad 1600, co stanowiło ponad 10 proc. wszystkich przekazanych lokalnym medykom i służbom

Wprowadziliśmy wykłady i spotkania online. Z jednej strony były to nieformalne „pogaduchy wieczorową porą”, a z drugiej – tradycyjne czwartkowe wykłady. Od grudnia 2020 do czerwca 2021 zorganizowaliśmy 21 spotkań z wykładowcami, w których udział brało średnio 40-50 słuchaczy. Wykłady transmitowane były na Facebooku a także dostępne są na Youtube. Każdy z nich był wyświetlony kilkaset razy.



„ZŁA
WIADOMOŚĆ
JEST TAKA,
ŻE CZAS LECI.
DOBRA
WIADOMOŚĆ
JEST TAKA,
ŻE TY JESTEŚ
PILOTEM”

– MICHAEL ALTSHULER



UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W GRODZISKU MAZOWIECKIM

obchodzący w tym roku Jubileusz 15-lecia istnienia, od 13 lat związany jest z Centrum Kultury. To tutaj, w nowo wybudowanym obiekcie w 2008 r. staraliśmy się stworzyć „drugi dom” dla niezwykle zmotywowanej grupy aktywnych, wspaniałych osób. Mam nadzieję, że przez te wszystkie lata wspólnie udało nam się zapewnić atmosferę oraz warunki, w których zarówno słuchacze, jak i członkowie zespołu organizacyjnego samorządu UTW po zakończeniu kariery zawodowej mogą nadal czuć się aktywni poszerzając swoją wiedzę, realizując swoje pasje, odkrywając nieznane dotąd przestrzenie i nawiązując nowe przyjaźnie.

Z okazji jubileuszu, w imieniu swoim oraz wszystkich pracowników Ośrodka Kultury Gminy Grodzisk Mazowiecki, wszystkim osobom związanym z grodziskim UTW oraz przedstawicielom Stowarzyszenia Europa i My składam najszersze gratulacje i życzę kolejnych wspaniałych lat tej tak niezwykle potrzebnej działalności.



PAWEŁ TWARDOCH
DYREKTOR OŚRODKA
KULTURY GMINY
GRODZISK MAZOWIECKI



POŁĄCZENI CHĘCIĄ ROZWOJU

GDY W MARCU 2006 ROKU POWSTAWAŁ NASZ UNIWERSYTET, NA PIERWSZE ZAJĘCIA ZGŁOSIŁO SIĘ 120 OSÓB. BYŁO TO ZNACZNIE WIĘCEJ, NIŻ SIĘ SPODZIEWALIŚMY.

Przez lata ich liczba rosła. O naszym istnieniu ludzie dowiadawali się z informacji w miejscowych mediach, jak również ustnych przekazów. W każdym semestrze było nas więcej – w niektórych semestrach i 350 osób. Większość słuchaczy, zgodnie ze statystykami demograficznymi, stanowią kobiety, ale są też i mężczyźni oraz sporo małżeństw.

Wśród studentów UTW są ludzie w bardzo różnym wieku. Są słuchacze, którzy przeszli na wcześniejsze emerytury i jeszcze nie skończyli 60 lat, ale już się z nami zaprzyjaźniają. Jest też wśród nas spora grupa seniorów, którzy ukończyli lat 80 i cieszą się dobrym zdrowiem i sprawnością psychoruchową. Dowodzi to, że żyjemy coraz dłużej, bo dbamy o swój stan psychofizyczny.

Nasi słuchacze reprezentują bardzo różne zawody i legitymują się różnorodnym wykształceniem. Są wśród nas absolwenci wyższych uczelni, a także osoby z wykształceniem podstawowym. Wszystkich łączy chęć rozwoju, choć każdy, kto zgłasza się na nasze zajęcia, kieruje się nieco innymi przesłankami. Dla jednych jest to chęć ugruntowania swojej wiedzy, a dla innych przypomnienia. Są też tacy słuchacze, którzy z różnych przyczyn nie mogli w przeszłości się uczyć, a teraz, gdy mogą zrobić coś dla siebie i swoich pasji, decydują się samodoskonalić.

W ostatnich kilku semestrach z powodu pandemii wywołanej wirusem COVID-19, musieliśmy zawiesić zajęcia bezpośrednie, ale zaczęliśmy spotykać się online. Od początku naszego istnienia do chwili obecnej jest z nami stała grupa słuchaczy w liczbie 40 osób. Nie będziemy ich tutaj wymieniać z imienia i nazwiska, ale gratulujemy im wytrwałości i otwartości na nowe wyzwania. Cieszymy się, że jesteście z nami i liczymy na to, że tych wytrwałych będzie coraz więcej. Wspólne spędzanie czasu na wykładach, wycieczkach, wyjściach do teatru, na spotkaniach towarzyskich i niekończących się rozmowach napędza nas do życia i odgania złe myśli.



„WIEDZA TO
SKARB, KTÓRY
ZAWSZE PODAŻA
ZA TYM, KTO
GO POSIADA”

– PRZYSŁOWIE CHIŃSKIE

UIW

15 lat

„NAJWIĘKSZĄ SZTUKĄ
ŻYCIA JEST UMIEĆ
Z WDZIĘKIEM
SIĘ ZESTARZEĆ”

— WILLIAM
SOMERSET MAUGHAM



POŁĄCZENI CHĘCIĄ ROZWOJU



ROCZNICOWE REFLEKSJE

W XV rocznicę założenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim warto wrócić do wspomnień o szlachetnych założycielach tego wielkiego ruchu wyzwalającego aktywność i inicjatywę społeczną w kręgach seniorów. Właśnie Uniwersytety Trzeciego Wieku stworzyły możliwość wytworzenia płaszczyzny współdziałania seniorów i ich głos stał się wyrazisty i słyszalny w lokalnych społecznościach.

Gdy w środkach masowego przekazu brylują piękni i młodzi, gdy sportowcy stają się powszechnymi idolami, istnieje niebezpieczeństwo wyobcowania starszej generacji i wypchnięcia jej na obrzeża społecznego życia. Gdyby tak potoczyły się losy seniorów, społeczeństwo poniosłoby niepowetowane straty. To właśnie starsza generacja kształtuje obyczaje społeczeństwa, poziom kultury dzieci i młodzieży, a także więź społeczną i świadomość narodową. Uniwersytety Trzeciego Wieku w zorganizowany sposób spełniają tę wielką misję społeczną.

Twórcą i założycielem pierwszego Uniwersytetu Trzeciego Wieku był prof. dr Pierre Vellas (1924-2005), który prawie przez pół wieku wykładał prawo międzynarodowe na Wydziale Prawa i Nauk Ekonomicznych Uniwersytetu w Tuluzie. Dostrzegając proces starzenia się zachodniej populacji, począwszy od lat 70. zainteresował się gerontologią społeczną. W następnych latach publikuje swe prace z tego zakresu, m.in. „Szanse trzeciego wieku”(1974) oraz „Trzeci oddech”(1978). Równocześnie składa na Uniwersytecie w Tuluzie propozycję realizacji programu badań stosowanych, umożliwiającego osobom starszym polepszenie warunków życia.

Prace nad koncepcją badawczą generują pomysły organizacyjnego rozwiązania sformułowanego problemu badawczego. W taki sposób powstaje w 1973 roku pierwszy Uniwersytet Trzeciego Wieku w Tuluzie. Jego założyciel, prof. dr Pierre Vellas, oraz współpracujący z nim lekarze i specjaliści zdrowia publicznego doprowadzają do zaakceptowania powstałej organizacji i jej zasadniczych tez przez Światową Organizację Zdrowia i UNESCO.

Założenia programowe powstałego Uniwersytetu Trzeciego Wieku były związane bezpośrednio z intelektualnymi i emocjonalnymi potrzebami starszej generacji i obejmowały:

- umożliwienie zdobywania wiedzy osobom starszym, które nie mogły się kształcić w młodości, a zawsze pragnęły studiować,
- wdrażanie programu kształcenia ustawicznego,



ZDZISŁAW PLES
REKTOR
PODKOWIAŃSKIEJ
WYŻSZEJ SZKOŁY
MEDYCZNEJ





- prowadzenie badań gerontologicznych,
- poprawa jakości życia starszego pokolenia, m.in. poprzez szerzenie oświaty sanitarnej, pobudzanie aktywności fizycznej, umysłowej i ekspresji artystycznej,
- otwarcie na wyzwania przyszłości,
- upowszechnienie wiedzy o starzeniu się i starości w społeczeństwie i wśród decydentów.

Inicjatywa stworzenia organizacji zrzeszającej osoby starsze w celach edukacyjnych i zagospodarowania wolnego czasu była tak nośna i tak życzliwie przyjęta przez międzynarodową społeczność, że już w 1976 roku rozpoczyna działalność – rok wcześniej założone – Międzynarodowe Stowarzyszenie Uniwersytetów Trzeciego Wiek (z francuskiego: AIUTA).

Na polskiej ziemi założycielką pierwszego Uniwersytetu Trzeciego Wiek była prof. Halina Szwarc, postać wyjątkowa, która od 16. roku życia działała w wywiadzie Armii Krajowej. Jej nadzwyczajna odwaga i poświęcenie przyczyniły się do upadku hitlerowskiego reżimu i skrócenia katorgi wojennej. W późniejszym czasie Halina Szwarc, jako gerontolog i specjalista w zakresie medycyny sportowej, szybko rozpoznała wartość powstającej formy aktywizacji seniorów i mając na uwadze los osób starszych zakłada w 1975 r. pierwszy w Polsce, a trzeci na świecie – po francuskim i kanadyjskim – Uniwersytet Trzeciego Wiek. Cel istnienia tego ruchu wyraża jej wspaniałe motto – Uniwersytety Trzeciego Wiek istnieją ...by dodawać życia do lat, a nie tylko lat do życia.

Dynamiczny rozwój w Polsce Uniwersytetów Trzeciego Wiek udowadnia trafność i wielką użyteczność tej inicjatywy. W Grodzisku Mazowieckim Uniwersytet Trzeciego Wiek powstaje w 2006 roku. Jego kreatorem było Stowarzyszenie Europa i My z Prezesem Danielem Prędkopowiczem, a początek jego istnienia jest związany z grupą osób działających wspólnie z Panią Krystyną Rymaszewską-Prędkopowicz. Osoba ta przez kilkanaście lat była animatorem życia Uniwersytetu. Posiadała dar skupiania wokół siebie wielkich pasjonatów społecznych, którzy dalej nieustraszenie kontynuują rozpoczęte dzieło „dodawania życia do lat”.

Z okazji pięknego jubileuszu XV-lecia założenia Uniwersytetu Trzeciego Wiek w Grodzisku Mazowieckim składałam całej społeczności studenckiej Uniwersytetu – po trzykroć – zdrowia, żywych więzi przyjacielskich oraz dal-
szej przychylności władarzy miasta i powiatu.

UCZELNIA NA MEDAL!

Medal Pamiątkowy Pro Masovia został ustanowiony w 2006 roku przez Sejmik Województwa Mazowieckiego. Jest to honorowe okolicznościowe wyróżnienie przyznawane przez Marszałka Województwa Mazowieckiego osobom fizycznym, jednostkom samorządu terytorialnego, organizacjom pozarządowym, instytucjom państwowym oraz innym osobom prawnym i jednostkom organizacyjnym jako wyraz uznania dla ich dokonań na rzecz gospodarczego, kulturalnego lub społecznego rozwoju Mazowsza.

Doceniając zasługi Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Grodzisku Mazowieckim i jego 10-letniej działalności na rzecz aktywizacji osób starszych poprzez umożliwienie im realizacji pasji, rozwijania zainteresowań, pogłębiania wiedzy, jak również nawiązywania kontaktów i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, W dziesiątą rocznicę utworzenia UTW w Grodzisku Mazowieckim, Marszałek Województwa Mazowieckiego zdecydował o przyznaniu grodziskiej uczelni Medalu Pro Masovia.



SPOTKANIA Z MELPOMENĄ



Dbłość o możliwość korzystania przez słuchaczy z wszelkich dostępnych w regionie placówek kultury była jednym z fundamentów Uniwersytetu. Zależało nam przede wszystkim, aby wychodzić na spektakle teatralne. I to się nam udawało również w ostatnim pięcioleciu.

Bawiliśmy się wesoło na spektaklach muzycznych w Teatrze Buffo. Były to wieczory pełne śpiewu i tańca, poświęcone muzyce rosyjskiej, francuskiej i włoskiej. Udało się nam też obejrzeć, kultowy już spektakl, „Metro”. W Teatrze Roma urzekł nas musical „Mamma Mia!”. Refleksyjny nastrój wzbudził spektakl „Aida”, oparty na motywach opery Verdiego, pod tym samym tytułem. Do myśli o przeszłości skłaniał musical „Piloci”.

Odwiedzaliśmy też inne teatry. Och-Teatr, by obejrzeć spektakl „Upadłe anioły”. W Teatrze Capitol bawiliśmy się na sztuce „Zdobyc, utrzymać, porzucić”. A w Teatrze Żydowskim byliśmy na widowisku „Jak w przedwojennym kabarecie”. W Teatrze Wielkim usłyszeliśmy operę Verdiego „Nabucco”. Muzyka i przepiękna scenografia pozostaną w pamięci na zawsze. Obejrzeliśmy też Koncert Noworoczny w wykonaniu zespołu Mazowsze w jego siedzibie w Otrębusach. Talent Doroty Stańskiej podziwialiśmy w ramach Teatru Jednego Aktora.

Pandemia wywołana koronawirusem uniemożliwiła wyjścia na zaplanowane już wcześniej wyjścia do teatrów. Musieliśmy zwrócić bilety, ale na pewno wykupimy je znowu.

„ŻYCIE OD TEATRU
RÓŻNI SIĘ TYLKO TYM,
ŻE W ŻYCIU NIE MA PRÓB
GENERALNYCH”

– EWA NOWAK, BRANSOLETKA



OD ŻELAZOWEJ WOLI PO TBILISI

Wycieczki i wyjazdy na różne turnusy zawsze cieszyły się dużym zainteresowaniem słuchaczy. Od piętnastu lat zwiedzamy Polskę i Europę. Leczymy się na turnusach rehabilitacyjnych. W minionym pięcioleciu nie tylko odpoczywaliśmy, ale i reperowaliśmy swoje zdrowie na turnusach rehabilitacyjnych w Mielnie i Ustroniu Morskim. Wzmacnialiśmy nasze organizmy korzystając z zabiegów rehabilitacyjnych oraz zażywając kąpeli morskich i spacerując po okolicy.

Corocznie grupa słuchaczy wyjeżdżała do Rabki i Zakopanego na warsztaty zdrowia. Uczestnicy spacerowali po górach i okolicy, ale przede wszystkim skupiali się na trosce o swój organizm. Korzystali ze specjalnej diety, złożonej głównie z warzyw, której celem jest oczyszczanie organizmu.

Nieustająco staraliśmy się odkrywać uroki naszego kraju. Wyjeżdżaliśmy na Podlasie, gdzie zwiedziliśmy Drohiczyn i Supraśl oraz Tykocin. Odwiedziliśmy też Wielkopolskę przemierzając się Piastowskim Szlakiem. Odkrywaliśmy uroki Kazimierza Dolnego i Gór Świętokrzyskich. Korzystaliśmy z dobrodziejstw kąpiele w termach w Uniejowie. Zwiedzaliśmy kopalnię soli w Kłodawie i podziwialiśmy sanktuarium w Licheniu.

Byliśmy w muzeum rowerów i w największej w Polsce plantacji storczyków w Stężycy.

Pojechaliśmy odwiedzić mazowieckie dwory, pałace i ogrody. Byliśmy w Nieborowie, Walewicach, Kiernozi i Arkadii. Podziwialiśmy piękno Białowieży i okolic oraz zamku w Ciechanowcu i twierdzy w Modlinie. Na naszym krajoznawczym szlaku znalazł się i Piotrków Trybunalski wraz z okolicą. Przypomnieliśmy sobie uroki Krakowa i tamtejszych szopek.

Udawało się nam z powodzeniem łączyć wyjazdy turystyczne z rozwojem kulturalnym. Zwiedziliśmy Łódź, w tym nowoczesny dworzec kolejowy, centrum handlowe Manufaktura. Wieczorem zaś byliśmy na koncercie w Teatrze Muzycznym. Kilkakrotnie jeździliśmy też do Żelazowej Woli. Dworek i otaczający go park za-





wsze nas zachwycają. W tak przepięknym miejscu mieliśmy możliwość wysłuchać muzycznych koncertów.

Podziwialiśmy kolejny raz piękno naszej stolicy, ale poznawaliśmy też nowe miejsca, jak Stadion Narodowy, muzeum Wedla, muzeum Polin.

Podróżowaliśmy po Europie odwiedzając m.in. Hiszpanię, Holandię, niemiecką Bawarię. Zwiedziliśmy Londyn, Kopenhagę i Malmö. Zachwycaliśmy się regionalną architekturą oraz oglądaliśmy najważniejsze zabytki każdego z odwiedzanych miejsc. Staraliśmy się też poznawać ciekawostki miejscowych kuchni oraz miejsca wypoczynku tamtejszych mieszkańców.

Na mapie naszych podróży znalazły się również Czarnogóra, Albania i Gruzja. Oprócz budzącej podziw przyrody, niezapomnianych widoków, poznawaliśmy najciekawsze zabytki, tak inne od tych nam znanych. Mieliśmy możliwość dotknąć kultury i doświadczyć obyczajów panujących w tych regionach. Dużo wrażeń zapewniły posiłki i napoje, które okazały się nam zupełnie nieznane, ale przepyszne.

We wcześniejszych latach odwiedziliśmy Czechy, Węgry, Austrię, dwukrotnie Włochy, Francję, Grecję, Izrael, Chorwację. Łącznie w ciągu 15 lat działalności zorganizowaliśmy 82 wycieczki krajowe i 16 zagranicznych.



INTEGRACJA WAŻNA SPRAWA

Choć niektórym przedstawicielom młodszych pokoleń może to się wydać dziwne, ale... seniorzy lubią się bawić. Lubią śpiewać i tańczyć. Dlatego organizujemy spotkania towarzyskie, na których w sympatycznej atmosferze, czasami przy lampce wina, śpiewamy, tańczymy, rozmawiamy, wspominamy młodość.

Na takie spotkanie wybieraliśmy najczęściej miejsca pełne uroku i z atmosferą. Bawiliśmy się w Wierzbowym Ranczu w Budach Michałowskich i w Folwarku Stare Budy oraz w grodziskiej restauracji Zielona, a także w restauracji Elita w Otrębusach. Czasami korzystaliśmy też z uprzejmości grodzickich strażaków, którzy użyczali nam swoją salę w budynku przy ulicy Żwirki i Wigury. Wówczas sami przygotowywaliśmy całe spotkanie.

Każde miało inny scenariusz, każde nieco inny przebieg, ale za każdym razem finał był podobny: żal było, że spotkanie się kończy i trzeba wracać do codzienności. Wszyscy czekamy na następne i na oderwanie od bieżących spraw.



„OGIEŃ PRZYJAŹNI
POWOLNY, LECZ TRWAŁY”

– LUDWIK KROPIŃSKI



SŁOWO SENIORA



Od 2014 roku wydajemy kwartalnik „Senior i Ty”. Do-tychczas ukazało się już 26 numerów. Na jego łamach opi-
sujemy problemy seniorów i bliskie im zagadnienia. Zda-
jemy relacje z tego, co robimy, gdzie byliśmy, jakie mamy
plany. Publikujemy wspomnienia naszych seniorów, głów-
nie dotyczące ich przeżyć, przemyśleń i doświadczeń. Sta-
ramy się też umieszczać artykuły zawierające różnorod-
ne porady oraz artykuły edukacyjne, które mogą ułatwić
seniorom codzienne życie. Publikujemy również artykuły,
w których przedstawiane są ciekawostki i zwyczaje doty-
czące bieżącego życia. Czasami udaje się nam umieścić
artykuły o ludziach nauki i kultury oraz polityki. Publi-
kujemy informacje o działaniach Stowarzyszenia Europa
i My, przy którym istnieje nasz uniwersytet. Bardzo cie-
szymy się, jeśli możemy opublikować twórczość literacką
naszych słuchaczy. Są to głównie wiersze, limeryki, minio-
powiadania. Nieustająco zapraszamy do współpracy.

„PRAWDĘ SWĄ
NALEŻY MÓWIĆ
GŁOŚNO,
NIE SCHLEBIAJĄC
ANI RZECZOM,
ANI WYPADKOM,
ANI IDEOM”

– STEFAN ŻEROMSKI



NIE JESTEŚMY SAMI



W ramach naszej działalności zajmowaliśmy się różnymi problemami społecznymi. Uczestniczyliśmy w szkoleniach, braliśmy udział w akcjach charytatywnych oraz spotkaniach okolicznościowych. Organizowaliśmy też dla naszych słuchaczy koncerty i kursy.

W okresie, gdy jeszcze działał Uniwersytet Dziecięcy organizowaliśmy, zawsze we wrześniu, Rodzinny Piknik Naukowy. Wspomagało nas Centrum Nauki Kopernik z Warszawy oraz miejscowe organizacje i służby, jak choćby straż miejska, straż pożarna, strażnicy przyrody. Impreza, która cieszyła się bardzo dużą popularnością wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, odbywała się na placu przed Centrum Kultury.

Nasi słuchacze brali udział w konferencji „Wolontariat jako forma wspierania seniorów” organizowanej przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Uczyliśmy się, jak pozyskiwać wolontariuszy i co mogą robić na rzecz seniorów, a także co mogą robić wolontariusze seniorzy.

Zagadnieniom ochrony przyrody oraz współdziałania w tym zakresie seniorów z dziećmi i młodzieżą poświęcona była konferencja ekologiczna „Zielona wiedza”, w której brali udział słuchacze grodzkiego UTW. Swoich reprezentantów mieliśmy również podczas konferencji w Nieborowie poświęconej ochronie przyrody. Innym tematem, z którym nasi słuchacze się zmierzili podczas konferencji naukowej, była depresja.

Zapraszano nas na uroczystości 10-lecia UTW w Błoniu oraz 15-lecia Grodzkiego Klubu Żeglarskiego Czysty Wiatr, z którym dzielimy biuro w Centrum Kultury. Uczestniczyliśmy też w uroczystości odsłonięcia pomnika Leonida Teligi.

Grupa słuchaczy brała również udział w spotkaniach organizowanych przez patronujące nam Stowarzyszenie Europa i My – uczestniczyliśmy w wieczorkach grantowych, podczas których ogłaszano beneficjentów programu Działaj Lokalnie, jak również byliśmy obecni podczas gali Żurawi Powiatu Grodzkiego.

Zarząd UTW organizował dla naszych słuchaczy okolicznościowe koncerty z okazji różnych świąt. Naszymi gośćmi była śpiewaczka Dorota Porawsky-Orzechowska. Występowali też muzycy Anna Maria i Tomasz Ostrowscy. Wysłuchaliśmy koncertu w wykonaniu zespołu Cztery kiery Zbigniewa Sękalskiego. Nasi słuchacze brali udział w akcji Gaszyn Challenge.



KONFERENCJA
„WOLONTARIAT
JAKO FORMA
WSPIERANIA
SENIORÓW”
NA ORGANIZOWANEJ
PRZEZ MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ.





„NIE STARZEJE SIĘ TEN
KTO NIE MA NA TO CZASU”

– BENJAMIN FRANKLIN

„MŁODOŚĆ BYŁABY
DOSKONAŁA, GDYBY
PRZYDARZAŁA SIĘ
POD KONIEC ŻYCIA”

– HERBERT HENRY ASQUITH



WRAZ Z UNIWERSYTETEM
DZIECIĘCYM ZAWSZE
WE WRZEŚNIU
ORGANIZOWALIŚMY
RODZINNY
PIKNIK
NAUKOWY.



CO NAM W DUSZY ŚPIEWA

Chór Fermata w naszej społeczności zaistniał swoim pierwszym występem w 2008 roku, od razu wzbudzając zainteresowanie. Od początku przez wszystkie lata jego działalności kieruje nim i jednocześnie pełni rolę dyrygenta Alicja Podlewska-Paciorek, która również przygotowuje repertuar, czasami pisze okolicznościowe teksty. Chór zawsze swoimi pieśniami, piosenkami czy też melorecytacjami i recytacjami wzbudza uznanie i aplauz.

Z zespołem współpracują akompaniatorzy. W ostatnim pięcioleciu chórzystom towarzyszy Maciej Kłociński, który również wykonuje solo pieśni i piosenki z okresu międzywojennego oraz z repertuaru artystów rosyjskich.

Od początku istnienia członkami chóru było kilkadziesiąt osób. Jak to w życiu bywa, z początkiem każdego roku akademickiego przychodził ktoś nowy. Kogoś innego sytuacja życiowa zmusiła do rezygnacji.

Nasi chórzyci uświetniają wszystkie organizowane przez uniwersytet uroczystości. Repertuar każdego koncertu dobrany jest stosownie do okoliczności. Wśród utworów wykonywanych przez Fermatę znajdują się też teksty o uniwersalnym charakterze. Możemy posłuchać piosenek o porach roku, o pięknie przyrody, o miłości, przypomnieć sobie pieśni i przyspiewki ludowe, pieśni znanych polskich i obcych wykonawców.

Chór współpracował, jak również wspólnie występował z wieloma zaprzyjaźnionymi artystami. Do najbardziej znanych należał, nieodżałowanej pamięci, Dariusz Biernacki. Z Fermatą na scenie pojawiały się Justyna Reczeniedi, Dorothy Porawski, Patrycja Pruszyńska, Patrycja Korszeń, Paulina Patynowska, a także Capella Milanowiensis.

Chór swoje umiejętności prezentował nie tylko dla naszych słuchaczy. Fermata dawała koncerty w grodzkich kościołach, w świetlicach wiejskich naszej gminy, w kościele w Żyrardowie. Chórzyci rozweselali seniorów w Brwinowie i Grodzisku Mazowieckim. Występowali też na różnych otwartych imprezach i festiwalach, jak Warszawski Festiwal Chórów Senioralnych.

Słowo „fermata” pochodzi z języka włoskiego i oznacza po prostu zatrzymanie. W muzyce fermata to element zapisu nutowego, który określa przedłużenie wartości nuty lub pauzy, a jej czas zależy od wykonawcy. Ta interpretacja świetnie pasuje do nazwy naszego chóru. Nasza Fermata to chór seniorów, którzy swoimi występami starają się zarówno zatrzymać dla nas czas, jak i pozwolić każdemu z nas na przedłużenie, a jednocześnie zatrzymanie wspomnień z przeszłości.

I dlatego jest tak ważnym elementem w życiu naszego uniwersytetu.





MUZYKA WPŁYWA NA USZLACHETNIENIE OBYCZAJÓW

– ARYSTOTELES



POSZUKUJĄCY NIEZALEŻNIE OD WIEKU

Ignacy Krasicki w drugiej strofie Hymnu do miłości Ojczyzny napisał słowa: „Cecho dusz wielkich! Ozdobo człowieka”. Znalazły się one w wierszu, który miał być hymnem Szkoły Rycerskiej, a dotyczyły wolności, tak ważnej w latach po pierwszym rozbiore Polski. Słowa te można też odnieść do wiedzy i potrzeby kształcenia się, będącej immanentną cechą człowieka – istoty z natury ciekawej i stale poszukującej nowej wiedzy, niezależnie od wieku i wykształcenia. Uniwersytet Trzeciego Wieku jest tą instytucją, która w najlepszy sposób zapewnia dostęp do wiedzy osobom, które w jesieni życia zaspokajają często niespełnione potrzeby kształcenia i pozyskiwania nowych wiadomości. Działalność UTW spełnia niezwykle ważną rolę w życiu ludzi starszych, którzy po latach życia zawodowego wreszcie znajdują czas na kultywowanie swoich pasji i zainteresowań oraz uzupełnianie swojego wykształcenia.

Z okazji jubileuszu życzę działaczom, słuchaczom i pedagogom grodziskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku jak najszybszego powrotu stacjonarnych zajęć, interesujących wykładów, kursów i spotkań oraz dużego zainteresowania ze strony słuchaczy.



DR MARCIN MAZUR
KOORDYNATOR STREFY
AKTYWNEGO SENIORA



GMINNA RADA SENIORÓW

Efektem starań Krystyny Rymaszewskiej-Prędkopowicz i wielu naszych pism do urzędu, w kwietniu 2015 roku Rada Miejska w Grodzisku Mazowieckim podjęła uchwałę w sprawie powołania Gminnej Rady Seniorów. Zgodnie z przyjętym przez radnych statutem Rada składa się z przedstawicieli osób starszych oraz przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku.

Rada jest podmiotem o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, a jej głównym celem jest reprezentowanie interesów i potrzeb osób starszych zamieszkałych na terenie gminy Grodzisk Mazowiecki wobec organów gminy, w szczególności poprzez:

- współpracę z organami gminy w sprawach dotyczących osób starszych,
- konsultowanie i opiniowanie projektów aktów prawa miejscowego o istotnym znaczeniu dla osób starszych,
- inicjowanie działań na rzecz osób starszych.

Przewodniczącą Gminnej Rady Seniorów pierwszej kadencji (2015-2018) została Krystyna Górnicka, a z ramienia UTW zasiadały w niej Krystyna Rymaszewska-Prędkopowicz oraz Bogumiła Wielocha. W obecnej kadencji (2018-2023) przewodniczą jej reprezentantki Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Do roku 2020 była to Teresa Fifielska-Nowak, a po jej rezygnacji od 2021 roku przewodniczącą jest Lidia Abramczyk.



KRYSTYNA RYMASZEWSKA-
-PRĘDKOPOWICZ



TERESA FIFIELSKA-
-NOWAK



LIDIA ABRAMCZYK



BOGUMIŁA WIELOCHA



„POŻYTECZNA
PRACA
JEST ZAWSZE
CICHA
I NIEZAUWAŻALNA”

– LEW TOŁSTOJ

ZAWSZE BĘDZIECIE POTRZEBNI

**CZAS SZYBKO PŁYNIE, A SZCZEGÓLNI
SZYBKO NAM, SENIOROM.**

Wasza uczelnia istnieje już 15 lat, a to oznacza, że była w Grodzisku Mazowieckim bardzo potrzebna. I potrzebna będzie nadal, bo seniorów przybywa, co potwierdzają wszystkie statystyki i prognozy demograficzne. Niektórzy z Państwa są słuchaczami od początku istnienia Waszego uniwersytetu. I to Wam należą się szczególne gratulacje. I to zapewne Wasza grupa, w co wierzymy, inspirowała innych seniorów, aby zostali słuchaczami UTW.

A efekty działań są widoczne, bo przez lata liczba Waszych słuchaczy wzrosła. Miło jest spotykać Was przy różnych okazjach i patrzeć, że bywało Was na różnych salach i 350 osób.

Podziw budzi to, że chętnie poszerzacie swoją wiedzę, realizujecie swoje zainteresowania, dbacie o integrację. Dużym Waszym osiągnięciem jest to, że podróżujecie po Polsce i świecie. Doskonalicie się nie tylko słuchając wykładów, ale również jeżdżąc do teatrów, opery, odwiedzając muzea, śledząc różne naukowe ciekawostki. I oby tak było przez wiele kolejnych lat.

Rada Seniorów wyraża podziękowanie zarządowi UTW i wszystkim słuchaczkom i słuchaczom za zaangażowanie w organizację i udział we wszystkich zajęciach. Jesteśmy dumni, że jesteście z nami. I wyrażamy nadzieję, a nawet jesteśmy przekonani, że będziecie trwać i rozwijać się przez wiele kolejnych lat. Bo zawsze będziecie potrzebni.

Gratulacje dla założycieli, organizatorów i zarządu, że poświęcacie od 15 lat swój własny czas na rzecz innych.

Życzymy Wam Wszystkim, drodzy studenci, zdrowia, cierpliwości i wytrwałości.



STANISŁAW GÓRECKI
WICEPRZEWODNICZĄCY
GMINNEJ RADY
SENIORÓW





ROK 2011
– NASZE
5 LAT.



CO Z PIÓRA, TO Z SERCA

TO MIASTO MA 500 LAT!

Jest takie miasto pod Warszawą.
Małe miasteczko – mówię Wam.
Lecz jakże ono wypiękniało.
A liczy sobie już 500 lat.

Cieszy się dzisiaj wielką sławą.
A jest nieduże – wierzcie mi.
Lecz można bić mu wielkie brawo!
Za historię, rozwój, wygląd.
I przyszłość, która jest tu dziś.

Tu można śmiało plany snuć.
Tu żyje się spokojnie, cicho
(Choć do stolicy blisko jest).
Tyle zieleni, piękny park.
Dużo zabytków, urokliwe stawy.
Po prostu taki lokalny czar i raj.

Grodzisk Mazowiecki to piękne miejsce
wśród mazowieckich stron.
To moje miejsce.
Moja przystań.
Tu jest mój rodzinny dom.

BARBARA KLONOWSKA

UTW 15 LAT

15 lat temu powstało
I do dzisiaj to trwa.
15 lat temu „zagrało”
I dzisiaj dobrze się ma!

Uniwersytet Trzeciego Wiek,
Bo to o nim piosenka jest ta,
Uniwersytet Trzeciego Wiek
To jesteś Ty i Pani, i Pan, i ja!

Tak nam dobrze się działo
Przez te lata do dziś.
Dbajmy, by lepiej się miało
Przez następne... 50 BIS!

Wiele burz już przetrwało,
Sukcesów też dużo ma,
Uniwersytet Trzeciego Wiek,
W Grodzisku Mazowieckim
Niech wiecznie trwa!

BARBARA KLONOWSKA



ŻYCIE

Na pewno nasze życie jest cennym darem od Boga
A może tylko godziną i datą narodzin
zapisaną w gwiazdaczg przez astrologa.
Czy też wzniosłym gestem kochania – miłości
na pewno pięknej ziemskiej radości.
Nasze życie to uśmiech gorących lat
i nocy pełnej gwiazd – która we śnie
nasze dłonie spleta i wiernie przy nas trwa.
Życie to również barwna jesień,
złote liście na powitanie podaje nam wrzesień.
Wówczas cały świat w kolorowej tęczy się mieni
zakochany w naszej polskiej jesieni.

Myślę, że życie to też biała zima
dmucha wiatrem i śniegową kulę w dłoni trzyma
Biały śnieg oraz mróz nikomu nie zaszkodzi
ponieważ grodziscy emeryci ciałem i duchem są wciąż
silni i młodzi.

BERNARD MACIEJEWSKI
12.12.2018



DESZCZOWA JESIENNA PIOSENKA

Jesień zasnuta deszczem i mgłami
od wczoraj rządzi światem
Słońce asnęło za chmurami
i płacze wciąż za latem

Wiatr czasze jak grzebieniem wierzby nad wodą
złote liście w lesie rozwiewa
Smutno w ogrodzie, szaro też w parku
ju żaden ptak nie zaśpiewa

Barwna Pani Jesień to wspomnienie lata
żółta mimoza przy drodze, aster, czerwona jarzębina
O naszej pięknej polskiej jesieni
przypomni każda spotkana w Grodzisku dziewczyn.

Dziś niebo zasnute nad horyzontem
dzień z wolna do snu się układa
Nad rzeką za moim domem staruszkciem
w każdą noc, Baba Jaga dzieciom bajki opowiada.

BERNARD MACIEJEWSKI
7.07.2015



CO Z PIÓRA, TO Z SERCA

KOMARY!

Są takie małe, maluteńkie i takie małe ząbki – kłujki mają
i tymi ząbeczkami z rozkoszą nas kłusają.
A my ludzie, ich nawet nie widzimy, lecz mając zdrowe ucho,
czasami je słyszymy.
Bzzz... nadlatuje kamikadze, bzzz... czy sobie z nim poradzę?
Gdzie tym razem on wyląduje?
Gdzie mi się wbije w ciało i mnie ukłuje?
Te pytania sobie zadajemy, gdy o ich ataku wiemy
a gdy nie zdajemy sobie z tego sprawy
to te łobuzice mają z krwi naszej dobrą strawę.
Nieraz desant spada na nas przez ubranie,
tnie gdzie popadnie, a my wielkie stwory
mamy wtedy nietęgę humory, a po ataku
choć jednej komarzycy, zachowujemy się jak dzicy!
Krzyczymy, jęczymy, machamy rękami,
wreszcie drapiemy skórę swymi paznokciami.
Niektórzy zachowują się, jakby byli w oblężeniu
i widzą te malutkie owadziki wszędzie.

HALINA ŚLESIŃSKA-ZIĘTEK
17.07.2021



BURZA!

Szaro, wręcz ciemno, niebo nam szaleje!
Grzmot, błysk, burza!
Co się teraz dzieje?!
Deszcz leje! Wali równo jak z węża!
Nie, z ogromnej konewy!
Ściana wody, na jezdni wylewy.
Ludzie w autach wolniej jadą, trochę mniejszą gromadą.
Od czasu do czasu przechodzień
z parasolem lub bez przemyka,
a za oknem słyszę szum jakby strumyka.
Zrazu cichy, spokojny potem mocny, szalony,
grzmotem głośnym – burzowym poprzedzony.
Jakby niebo pękało, strzelało z armaty,
jakby tam gdzieś wysoko były w bębny na larum
– anioły – nasze braty.
Patrzę w okno, a niebo jakby pojaśniało,
grzmoty trochę dalej słychać, deszcz już pada mało.
Może to koniec tej nagłej burzy, małej nawałnicy,
pewnie poszła sobie od nas tam gdzieś do stolicy.

HALINA ŚLESIŃSKA-ZIĘTEK
16.07.2021

DZIĘKUJĘ!

Na UTW mamy wykłady i układy
Tematy, debaty interdyscyplinarne
teatralne, plastyczne,
muzyczne, informatyczne
historyczne, turystyczne,
medyczne i kulinarne.

Podziwiam, widzę i słyszę światowe sławy,
czasami warto wrócić do szkolnej ławy.
Fascynujące spotkania emerytów, celebrytów,
marzenia i zdarzenia – ideał sięgnął szczytów.
Wyobraźnia, wiedza, nauka i filozofia
gratuluje zarządowi –
mówi Zofia Brysiak

PS

Najlepsze są stare sprawdzone struktury
Fair play przez różne koniunktury
W XXI nowoczesnym wieku
Zauważ osiągnięcia człowieku.
Staropolskim obyczajem
pozdrawiamy się nawzajem.

ZOFIA BRYSIK



PAMIĄTKA Z WIZAŻU I MAKIJAŻU

Poznałam różne techniki
dobrego makijażu tajniki
Trendy zimy, wiosny, lata i jesieni
kolorystykę barw, cieni i odcieni.
Do kształtu twarzy, superfryzury
stroje dobrane do typu figury
Wizażystka ma wspaniałe pomysły i natchnienia
uczy sztuki makijażu i... zostają wspomnienia

Pozdrawiam i życzę 100 lat + VAT!

ZOFIA BRYSIK

CZAS NA WENĘ



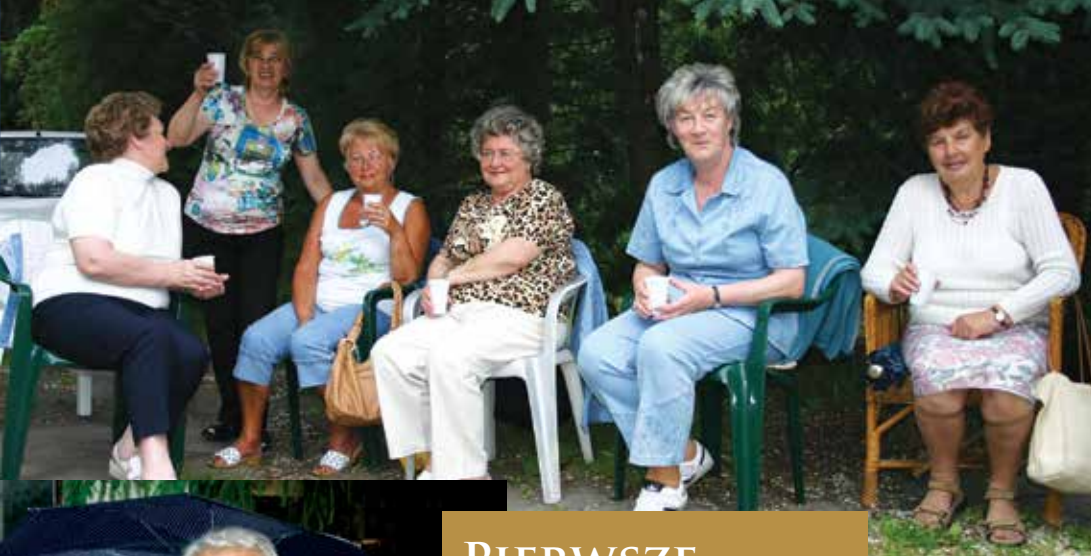
Postanowiłam zrobić to, do czego przymierzałam się przez wszystkie lata mojego życia. Zawsze brakowało mi czasu i weny do malowania.

Uczęszczałam na zajęcia z malarstwa i z tego wychodziły pojedyncze obrazy. Czas pandemii zmobilizował mnie, namalowałam 12 obrazów i nadal maluję.



ALICJA ASSYNGIER





PIERWSZE
SPOTKANIE
INTEGRACYJNE
- 2006 ROK,
W OGRODZIE KRYSTYNY
RYMASZEWSKIEJ-
-PRĘDKOPOWICZ



NASZE RADOŚCI I MOŻLIWOŚCI

BARBARA GAWĘDA

Zgłosiłam się do UTW głównie po to, żeby nawiązać kontakt z innymi ludźmi. A ponieważ zawsze lubiłam się uczyć, uznałam, że dzięki wykładom w UTW, będę mogła przypomnieć sobie wiadomości ze szkolnych lat oraz zdobyć nową wiedzę. Z zawodu jestem księgarzem, a czytanie to moje hobby, więc mogłam je łączyć z nauką, czytając książki polecane przez wykładowców. Bardzo lubię też korzystać z takich propozycji UTW, jak wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne.



EWA DURANOWSKA

Zawsze zależało mi na rozwoju intelektualnym i dlatego zgłosiłam się na zajęcia proponowane przez UTW. Ponadto w grupie zawsze łatwiej się uczyć. Zgłaszając się do UTW, miałam też nadzieję na nawiązanie kontaktów z ludźmi. I to się udało. Bardzo odpowiada mi, że mogę, w grupie koleżanek i kolegów, być na kawie i w teatrze. Cieszy mnie też możliwość podreperowania zdrowia i zmiany klimatu, dzięki uczestnictwu w turnusach rehabilitacyjnych.



MARIA KONARSKA

Zawsze lubiłam i nadal lubię poszerzać swoją wiedzę o świecie. Dlatego bardzo ucieszyłam się, że powstał UTW, bo mogłam i mogę nadal uczestniczyć w wykładach z różnych dziedzin. Jednak najbardziej lubię wykłady poświęcone tematom podróżniczym i geografii. Lubię dowiadywać się o ludziach i ich zwyczajach, kulturze, architekturze, przyrodzie innych krajów i kontynentów. Interesują mnie też wykłady poświęcone problemom profilaktyki i ochrony zdrowia. Dlatego jestem od 15 lat studentką naszego UTW i zamierzam nadal nią być.





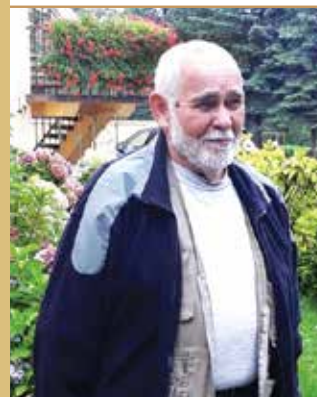
STANISŁAW PYTLIŃSKI

Z racji wykonywanego zawodu mogłem przejść na emeryturę w dość młodym wieku. Dzieci były już samodzielne, żona jeszcze pracowała. Miałem więc dużo wolnego czasu. Ponieważ stale pracowałem poza miejscem zamieszkania to, poza rodziną, nie miałem wokół siebie, kolegów i znajomych. Dlatego bardzo się ucieszyłem, że powstał nasz UTW i od samego jego powstania jestem stałym słuchaczem. Dzięki wykładom z różnych dziedzin, a szczególnie z historii, geografii, socjologii, czyli tych dziedzin, które mnie najbardziej interesują, mogę poszerzać i doskonalić swoją wiedzę. Najważniejsze jednak dla mnie jest to, że poznałem i poznaję nadal nowych ludzi, z którymi mogę rozmawiać, dyskutować, pójść na kawę czy pojechać na wycieczkę, turnus rehabilitacyjny lub pójść do teatru.



ANDRZEJ WOJDALSKI

Zapisałem się do UTW jako jeden z pierwszych słuchaczy. Studentem jestem do dziś i mam nadzieję być nim jeszcze długo. Zapisałem się, bo uznałem, że dzięki temu, będę musiał nieustająco mobilizować się do działania. Poza tym UTW dało mi i daje możliwość nawiązywania nowych kontaktów, nowych znajomości. UTW proponuje również wyjścia do teatru i wyjazdy na wycieczki oraz turnusy rehabilitacyjne. Chętnie z tych propozycji korzystam. Mogę to czynić, bo mimo mojego wieku, jestem sprawny i aktywny fizycznie. A szczególnie cieszę mnie w UTW wszelkie nowe propozycje. Zachęcam każdego seniora do wszelkich form aktywności nam oferowanych.



„CO WIEMY TO TYLKO KROPELKA
CZEGO NIE WIEMY TO CAŁY OCEAN”

– ISAAC NEWTON

15 LAT TEMU...

Wszystko zaczęło się 15 lat temu. Kiedy dowiedziałam się, że będzie powołany Uniwersytet Trzeciego Wieku, ucieszyłam się i postanowiłam zapisać.

Spotkanie integracyjne w restauracji u p. Rzeczkowskiego było bardzo udane i utwierdziło mnie o słuszności mojej decyzji. Spotkałam bardzo sympatycznych ludzi, wielu znajomych, którzy tak ja z ogromnym optymizmem przyjęli wiadomość o powołaniu UTW. Moja radość była tym większa, kiedy okazało się, że przy Uniwersytecie powstanie chór. I od razu można było zapisać się do niego.

W czasie tych 15 lat miałam okazję usłyszeć bardzo ciekawe wykłady z różnych dziedzin, uczestniczyć we wspaniałych wycieczkach, być widzem interesujących spektakli teatralnych i pięknych występów artystycznych.

Nie wyobrażam sobie, że ten Uniwersytet miałby kiedykolwiek zawiesić swoją działalność. Życzę mu dalszych sukcesów!



BARBARA KLONOWSKA





„DRAMATEM ŻYCIA JEST TO,
ŻE STARZEJEMY SIĘ ZBYT
SZYBKO, A MĄDRZEJEMY
ZBYT PÓŹNO”



– BENJAMIN FRANKLIN



ROK 2016 – NASZE 10 LAT





„JAK BLASK SŁOŃCA ROZŚWIETLA WNĘTRZE KOMNATY,
TAK NAUKA ROZŚWIETLA UMYSŁ”

– WANG CHONG



